

1 必要なモノを  
必要な量だけ



2 NO!  
使い捨て



3 すべての生命に  
配慮を



4 レスウェイスト  
ゴミを出さない工夫を



5 出来るだけ  
近くのモノを



6 家庭菜園  
ハーブを育てよう



7 ポジティブに  
愛を持って



8 地球に優しく  
心地よく暮らそう

