

# 中越地震を今体験してみよう！ 電気の無い生活体験で磨く災害対応力



## 中越地震20年に向けたブラックアウト大作戦！

中越地震19年目の  
ブラックアウトトライアル

中越地震20年目の実施に向けた  
企画・体制構築

中越地震20年  
ブラックアウト体験・アンケート

震災ブラックアウト  
への備えの展開



### ブラックアウト実施要領

#### やっていただきたいこと

- ① 下記QRコードからエントリーする
- ② 10月23日（月）17:56（できるだけ）にブレーカーを落とす
- ③ 18:56（一時間後）にブレーカーを復帰させる
- ④ 停電（ブラックアウト）時間内に食事をする
- ⑤ ブラックアウト時間内に写真を一枚撮る
- ⑥ 体験後にアンケートに回答する

#### やってはいけないこと

- A) ブラックアウト中に代替電源（バッテリー、発電機、EVなど）を使用すること
- B) 外出すること
- C) 携帯、ネットを使用すること



<https://nagaokaut.jimdosite.com>



\*ブラックアウト前に準備をする、誰かと一緒に過ごすのはOKです

問い合わせ先  
長岡技術科学大学  
地域防災実践研究センター  
防災・減災サテライトオフィス  
tel: 0258-86-6550（代）